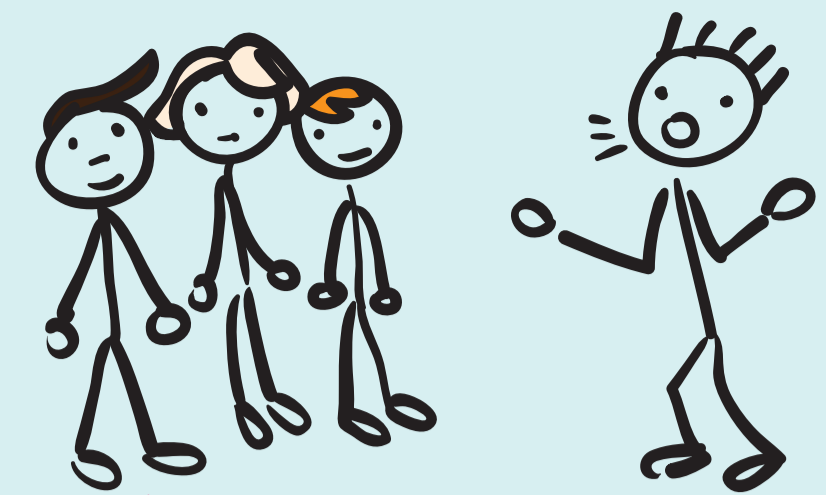


Как сберечь энергию: полезные советы

Досуг



поделитесь советами с друзьями и знакомыми

посадите дерево

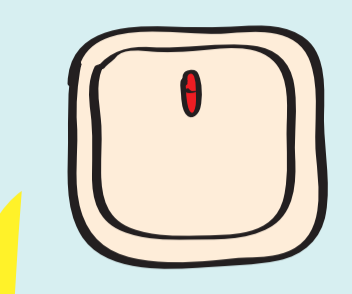


закаляйтесь



Освещение

выключайте свет!

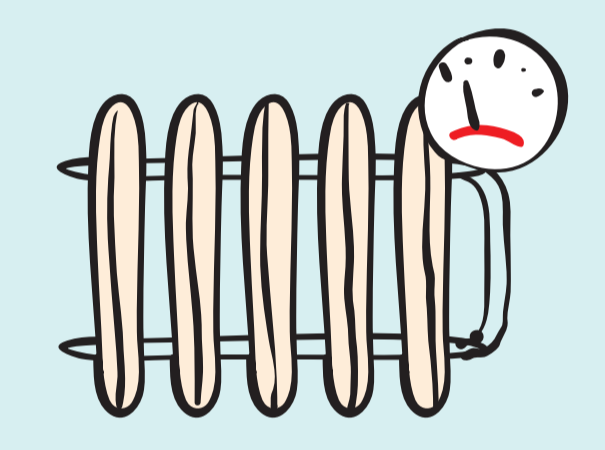


используйте энергосберегающие лампы

мойте окна и плафоны



поставьте терморегуляторы на батареи



Отопление

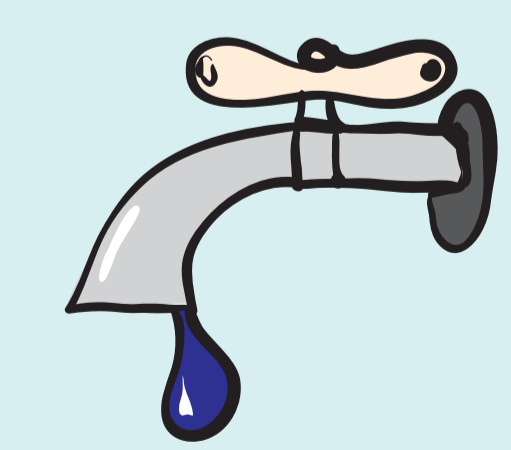
утеплите окна

закрывайте окна и двери, когда включаете кондиционер

Вода

Установите счётчики потребления воды

Плотно закрывайте краны



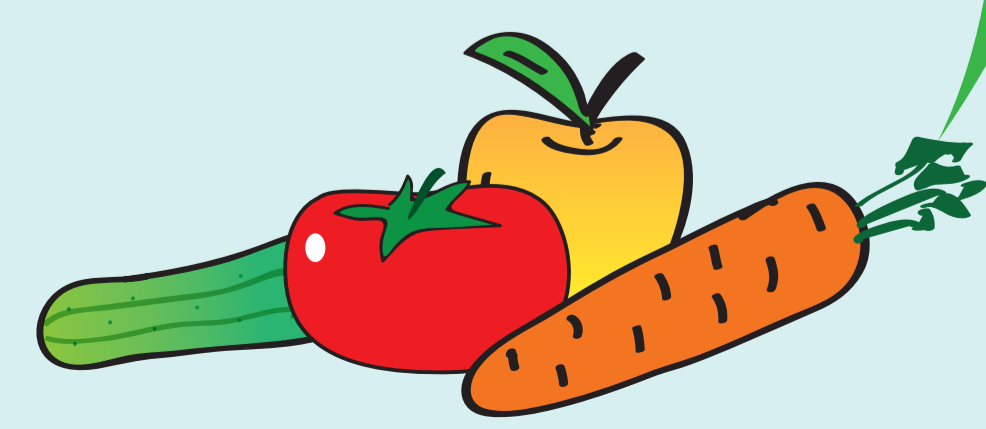
принимайте душ вместо ванны



Питание

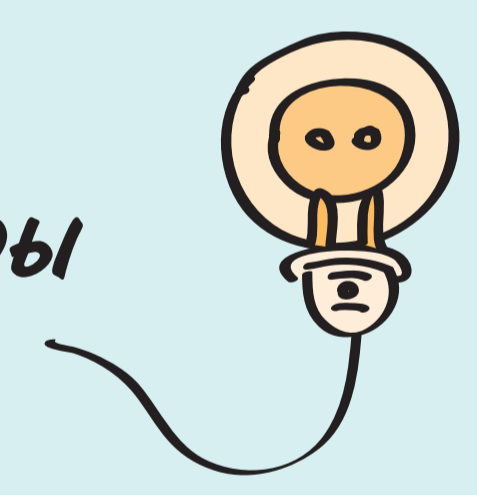
выбирайте местные продукты

сократите потребление мяса



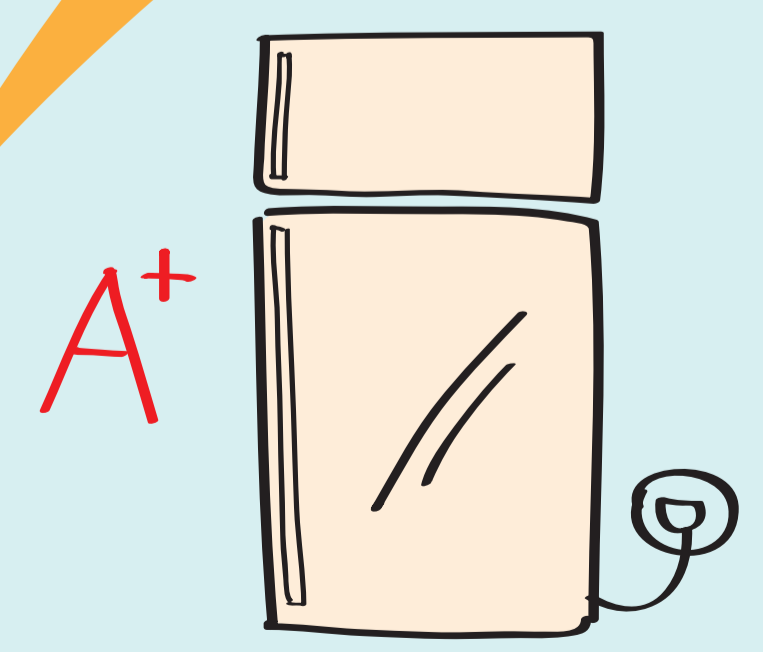
Электроприборы

выключайте электроприборы из сети



не ставьте холодильник и плиту рядом

покупайте технику с низким энергопотреблением



пользуйтесь общественным транспортом или используйте экономичные автомобили



чаще ходите пешком и ездите на велосипеде

Транспорт